

Explora



SororApp



Tips de CUIDADOS DIGITALES para protegernos entre todxs



CONOCE ESTOS RECURSOS EN LÍNEA
PARA NAVEGAR EN LAS REDES:

- <https://lasandiadigital.org.mx/>
- <https://share.mayfirst.org/f/38309625>
- <https://iconoclasistas.net>
- <https://geocomunes.org/Guias/Geo-graf%C3%ADas-Comunitarias-Rojo-D-Ramos.pdf>

Explora las apps aquí:

- [Signal: https://signal.org/es/](https://signal.org/es/)
- [Tella: https://tella-app.org/](https://tella-app.org/)
- es-419/
- [Nextcloud: https://nextcloud.com/es/](https://nextcloud.com/es/)
- [CryptPad: https://cryptpad.fr/](https://cryptpad.fr/)
- [Riseup VPN: https://riseup.net/en/vpn](https://riseup.net/)
- [Mullvad VPN: https://mullvad.net/es](https://mullvad.net/es)
- [OpenVPN: https://openvpn.net/OSMand: https://osmand.net/](https://openvpn.net/)

1. Llamadas y mensajes por celular
Usa **SIGNAL** (APP GRATUITA PARA MENSAJES Y LLAMADAS SEGURAS).



Piensa: ¿Es necesario decir o escribir esto por teléfono? Si es muy sensible, mejor usa Signal.



2. Retenes y revisiones

- BORRA INFORMACIÓN SENSIBLE ANTES DE VIAJAR
- USA **TELLA** (APLICACIÓN GRATUITA PARA ESCONDER ARCHIVOS IMPORTANTES)
- SI TE PIDEN EL CELULAR, EVALÚA EL RIESGO (A VECES LO MEJOR PARA TU SEGURIDAD SERÁ ENTREGARLO)

3. Bloquea bien tu teléfono

- USA CONTRASEÑAS FUERTES (MEZCLA LETRAS, NÚMEROS Y SÍMBOLOS)
- APAGA LOS ASISTENTES DE VOZ (COMO "OK GOOGLE")
- BAJA EL BRILLO DE LA PANTALLA AL PONER TU CLAVE
- DESACTIVA LAS NOTIFICACIONES EN LA PANTALLA DE BLOQUEO.



4. Archivos importantes

CryptPad.fr

- GUARDA TUS ARCHIVOS EN PLATAFORMAS EN LÍNEA COMO **NEXTCLOUD** O **CRYPTPAD** (SON NUBES DE ALMACENAMIENTO SEGURAS)
- BORRA LO QUE NO NECESITES. SI PUEDES, LLEVA LA INFORMACIÓN EN OTRO DISPOSITIVO (COMO UNA USB)



7. Redes sociales

- REVISLA LA CONFIGURACIÓN DE PRIVACIDAD CADA MES. EVITA USAR LO MENOS POSIBLE LAS APLICACIONES DE META (FACEBOOK, INSTAGRAM, WHATSAPP).



Y recuerda siempre...
Menos información
sensible en el celular =
mas seguridad
Comparte estos tips con
tus compañeros de viaje



- 5. Envío de dinero
- Usa Redes Privadas Virtuales o VPN (PARA CIFRAR TUS DATOS) CUANDO TE CONECTES EN REDES PÚBLICAS (RECOMENDAMOS RISEUPVPN, MULLVAD VPN O OPENVPN)
- SIEMPRE CIERRA SESIÓN EN COMPUTADORAS COMPARTIDAS
- NO HABLES DE DINERO EN LLAMADAS PÚBLICAS
- 6. Mapas y ubicación
- Usa OPEN STREET MAP U OSMAND (ESTE NO REQUIERE CONEXIÓN A INTERNET, MÁS PRIVADOS)
- COMPARTE TU UBICACIÓN SOLAMENTE CON GENTE DE CONFIANZA.



Vigilancia **no** es seguridad